



LES FICHES DE ROBIN

RÉÉDUCATION VESTIBULAIRE

Janvier 2024

Plusieurs dispositifs sont à disposition des praticiens qui font de la rééducation vestibulaire pour vertiges de l'oreille interne dus à des déplacements de cristaux :

a. Avec lunettes-masque visio intégrant une caméra infrarouge (sans fil) :

Ces lunettes sont équipées d'une caméra infrarouge sans fil, connectée en système wifi (pour vidéo projection sur écran) qui sert à enregistrer et voir plus finement les mouvements de la pupille, indicateurs essentiels pour le diagnostic du praticien.

Ces lunettes avec caméra peuvent être utilisées pendant 30 minutes ou plus sur les yeux du patient, et provoquer des sensations se rapprochant de l'utilisation d'un téléphone mobile collé à l'oreille (maux de tête, grande fatigue, troubles de l'équilibre, etc....). Ces troubles peuvent apparaître immédiatement ou avec un décalage dans le temps (jusqu'à 24 heures pour d'autres personnes).

De ce fait, nous recommandons une vigilance particulière pour les personnes intolérante aux ondes qui envisagent une rééducation vestibulaire chez un kinésithérapeute, chez un médecin ORL ou médecin spécialisé.

D'après la notice technique, la caméra peut fonctionner en filaire (port USB). Demander à son praticien de privilégier cette option.

Vous trouverez une information très complète, en quatre rubriques :

<https://www.vestib.org/base-de-connaissance.html>

b. Avec casque de réalité virtuelle :

Certains thérapeutes utilisent une autre méthode : « **le casque de réalité virtuelle** » installé sur le visage du patient devant ses yeux. La réalité virtuelle permet une véritable immersion sensorielle simulant la présence physique du patient dans un environnement avec lequel il peut interagir.

<https://www.kinequantum.com/realite-virtuelle-vestibulaire>

c. Autres techniques sans casque de réalité virtuelle :

<https://www.fo-rothschild.fr/patient/actes-medicaux/reeducation-vestibulaire>