

# POLLUTION ÉLECTROMAGNÉTIQUE SOUVENT IMPOSÉE À NOTRE INSU ET NOCIVE POUR HUMAINS, ANIMAUX ET PLANTES

## Préconisations de l'association Robin des Toits pour limiter son exposition .....et celle des autres

Objet ou technologie	Nos conseils	Nos remarques
<b>Téléphone portable</b>	<p><b>Ne pas l'utiliser plus de 6 mn consécutives, pas plus de 20 mn par jour et surtout pas en se déplaçant.</b></p> <p>A savoir : un portable simplement allumé lance des appels sous forme d'ondes aux antennes-relais pour s'assurer qu'il est en contact avec elles, donc à votre service..... c'est son travail.</p> <p>Plus la réception est mauvaise, plus l'émission est fréquente et à la puissance maximale du téléphone.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Plus l'on utilise le portable, plus l'exposition aux CEM (Champs ElectroMagnétiques) augmente pour tous, donc :</li> <li>◆ Pas de mésusage : réserver le portable à la téléphonie vocale , aux SMS.</li> <li>◆ L'éteindre dans les transports et les espaces confinés où la réception est mauvaise.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Formellement déconseillé aux enfants de moins de 15 ans et aux femmes enceintes.</b></p>
<b>WI-FI domestique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Le désactiver.</li> <li>◆ Privilégier le câble (RJ45).</li> <li>◆ Vérifier régulièrement qu'il n'est pas réactivé.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <b>Technologie inutile et dangereuse, parfois installée à notre insu.</b></li> <li>◆ Peut se réactiver après une coupure de courant.</li> <li>◆ Peut se réactiver après une mise à jour logicielle du Fournisseur d'Accès Internet.</li> </ul>
<b>Tablettes</b>	À éviter – la plupart fonctionnant en Wi-Fi.	S'opposer à leur usage à l'école : utiliser le formulaire de Robin des Toits.
<b>Wi-Fi communautaire hotspot, femtocell, nomade</b>	<p><b>Technologie inutile et dangereuse, souvent installée à votre insu.</b></p> <p><b>Pour le désactiver</b>, aller sur le site de l'opérateur ou de Robin des Toits.</p> <p><a href="http://www.robindestoits.org/Comment-desactiver-le-wifi_a227.html">http://www.robindestoits.org/Comment-desactiver-le-wifi_a227.html</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Peut se réactiver après une coupure de courant.</li> <li>◆ Peut se réactiver après une mise à jour par le fournisseur auquel vous servez d'antenne-relais...</li> </ul>
<b>Téléphone sans fil (dit DECT<sup>(3)</sup>)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Revenir au téléphone filaires .....ou :</li> <li>◆ Dédoubleur de prise + téléphone filaire + téléphone Eco-DECT mentionnant « n'émet pas au repos ».</li> <li>◆ Si possible, relier la box à une terre de bonne qualité. (par USB)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Si le téléphone n'est pas un Eco-DECT (fonction à activer sur certains modèles), il rayonne de toutes les façons (sur et hors de sa base).</li> <li>◆ Certaines boxes rayonnent par défaut <sup>(1)</sup> et on ne peut pas toujours désactiver leur DECT intégré.</li> </ul>
<b>Lampes basse consommation</b>	Ne pas les positionner à moins de 50 cm de la tête et ne pas les utiliser en lampe de chevet.	Elles ne sont pas vraiment économiques. En plus d'irradier, elles contiennent du mercure.
<b>Blue-tooth</b>	Utiliser une souris et un clavier filaires.	Son impact est limité à l'utilisateur, il rayonne sur quelques mètres.
<b>Babyphone</b>	A proscrire (c'est un DECT).	Ils sont souvent placés près de la tête du bébé (pour bien l'entendre !!)
<b>Console de jeux</b>	<b>Les consoles en général et la Wii, NON !... jusqu'à 6 V/m !</b>	<b>Elles utilisent toutes le Wi-Fi, limitez-en l'usage.</b>
<b>Antenne-relais</b>	Exposition variable selon la distance, mais aussi la puissance, l'orientation, l'inclinaison et une possible réflexion .	<b>La « protection » de l'effet parapluie est un mensonge des opérateurs.</b>
<b>Wi-Max</b>	Si vous êtes dans une zone à faible débit, demander le raccordement par NRA-MED <sup>(2)</sup> .	<b>Le Wi-Max est obsolète, inefficace et coûteux pour le contribuable</b> (financement fréquent par le Conseil Départemental).
<b>Compteur/ capteur communicant de type Linky</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pour ne pas disjoncter continuellement et être obligé de prendre un abonnement plus cher,</li> <li>◆ pour ne pas avoir une facture d'électricité qui s'envole,</li> <li>◆ pour ne pas avoir d'appareils électroménagers qui dysfonctionnent, pour ne pas être espionné à domicile,</li> <li>◆ pour ne pas être soumis à une exposition permanente aux ondes électromagnétiques,</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>REFUSEZ CE SYSTÈME COMMUNICANT !</b></p>	<p>On voudrait nous imposer ces nouveaux compteurs pour, soit-disant, nous faire économiser de l'énergie :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Serions-nous trop sots pour trouver tout seuls : éteindre en sortant d'une pièce, baisser le chauffage et se couvrir, etc...?</li> <li>◆ Le fournisseur voudrait-il se tirer une balle dans le pied en réduisant ses bénéfices ?</li> </ul> <p><b>Nous serions un peu plus irradiés, un peu plus surveillés et des emplois disparaîtraient.</b></p>
<b>Objets connectés</b>	C'est vous qui voyez ... si vous voulez que votre smartphone vous prévienne « qu'il n'y a plus de pommes de terre dans votre réfrigérateur » (cf. ancienne publicité) !	<b>Communication pouvant passer par le réseau filaire.</b>
<b>Réseau électrique 50 Hz (TBF)</b>	Haute et Moyenne tension ( 20 à 400 KV) Ne pas habiter ou séjourner à moins de 1m par KV .	Idem pour la proximité avec un transformateur, une usine de production (proximité d'alternateurs) et un poste électrique.
<b>Réseau électrique 50 Hz domestique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ne pas laisser les appareils en veille (surtout « électroniques »)</li> <li>- La nuit, débrancher les appareils proches du lit, voire couvrir l'alimentation électrique de la chambre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Disposer d'un réseau de terre correct ( entre 10et 30 Ohms)</li> <li>- Éviter les alimentations type « va et vient »</li> <li>- Blindage / torsadage des câbles</li> </ul>

<sup>(1)</sup> Rayonnement des boxes : lire la notice, s'adresser au fournisseur, consulter les forums  
Montée En Débit

<sup>(2)</sup> Raccordement NRA-MED : Nœud de Raccordement -

<sup>(3)</sup> DECT : Digital Enhanced Cordless Telecommunications signifiant littéralement « téléphone sans-fil numérique amélioré »

[Protégez-vous également](#) des **petits appareils sans fil fonctionnant en Wi-Fi** (de type Zig Bee), **du CPL domestique** (alternative au Wi-Fi), **des radios-réveils, des plaques à**

**induction, des fours à micro-ondes** ainsi que **de tous les objets connectés** qui fleurissent autour de nous. [Faites poser](#) dans les chambres des **Interrupteurs Automatiques**

**de Champs** (IAC) dits biorupteurs.

[Vérifiez la mise à la terre](#) du lieu de vie et sa qualité ; assurez-vous que tous les systèmes électriques sont reliés à cette même terre.

[Signalez sur les registres « santé-sécurité »](#) des établissements recevant du public les champs électromagnétiques artificiels comme risques sanitaires.

[Sachez que le Décret n° 2016-1074 du 3 août 2016](#) relatif à la protection des travailleurs contre les risques dus aux champs électromagnétiques n'a pas été précédé d'un abaissement

des seuils d'exposition. Toutefois, l'employeur est tenu de mettre en place « *un dispositif permettant aux travailleurs de signaler l'apparition de tout effet sensoriel.* »

**AVEZ PRÉSENT À L'ESPRIT QUE LES PREMIÈRES VICTIMES DE L'IDÉOLOGIE DU SANS FIL SONT LES ENFANTS NÉS OU À NAÎTRE...**

MAJ : 13 mars 2019

imprimé par nos soins ne pas jeter sur la voie publique